



DEVENIR MONITEUR / MONITRICE DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

A C T I O N D E F O R M A T I O N

mise à jour 08/09/2026





Vous souhaitez accompagner les parents dans l'aventure du portage physiologique ?
Vous avez envie de transmettre ce savoir intergénérationnel ?

LBDC Formations vous propose une formation permettant d'animer des ateliers de portage auprès des familles.

LA FORMATION LBDC

Cette formation se déroule sur 5 journées de 7 heures de formation directe soit 35 heures de formation.

Nous vous proposons un programme global qui vous permettra d'animer des ateliers de portage physiologique auprès de parents et de futurs parents. Et d'animer des réunions d'information auprès d'un public de particuliers ou de professionnels.

Afin de devenir moniteur de portage LBDC, nous vous apprenons la pratique inhérente au savoir-faire de ce métier et nous vous accompagnons pour la mise en œuvre de votre projet qu'il soit associatif ou professionnel.

L'apprentissage de l'accompagnement parental est une part importante de notre programme.

INFORMATIONS

PUBLIC CONCERNE : Tout public, à partir de 18 ans
- sans qualification particulière, en demande de reconversion ou de perfectionnement

Prérequis : aucun

QUALITÉS REQUISES : Aptitude d'écoute et d'accompagnement

Objectifs - aptitudes - compétences : Les principes inhérents à ce programme sont la compréhension et la valorisation des parents et des familles. Cette formation a pour but de vous permettre d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des familles et des réunions d'informations tout public.

Comprendre les données d'un portage physiologique respectueux pour le bébé et pour le porteur. Savoir transmettre les bienfaits, la physiologie et la pratique de ce savoir ancestral. Accueil et valorisation des familles.

Durée : 35 heures sur 5 jours de formation

Délai d'accès : immédiat

Tarifs :

- Financement personnel : 990€ TTC
- Financement associatif : 1090€ TTC
- Financement professionnel : 1290 € TTC

Méthodes mobilisées :

- formation directe
- vidéo projection
- jeux de rôles
- mise en situation réelle pendant la formation
- livret d'apprentissage

Modalités d'évaluations :

- Dossier de recherche et d'approfondissement (QCM + question « Aller plus loin »)

Accessibilité :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.



**Scannez-moi
pour + d'infos**



UN PROGRAMME RICHE

CE PROGRAMME ALTERNE THÉORIE ET PRATIQUE.

OUTILS PEDAGOGIQUES MIS À VOTRE DISPOSITION :

- poupons de portage physiologique LBDC
- porte-bébéthèque de plus de 150 moyens de portage datant du Moyen-âge à aujourd'hui
- jeux de rôles
- mise en situation réelle pendant la formation : seule formation en France à proposer cette mise en situation / stage d'observation

MODULE 1

Apport théorique sur le portage physiologique

L'histoire du portage dans le monde, en Europe et en France

La notion de physiologie

Le portage comme un soin

Pratique

MODULE 2

Les différents moyens de portage physiologiques et non physiologiques

Les différentes techniques de nouages

Pratique

MODULE 3

Moniteur de portage ?

Accompagnement parental

Gestion et animation d'un atelier

Pratique

MODULE 4

Développement de projet

Notion de marketing

Le programme LBDC présente une formation qui a lieu sur 5 jours.

Cette formation a pour but de vous permettre d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des familles.

Suite à la formation, vous recevrez une attestation de formation LBDC.

Cette attestation vous permet :

- d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des parents
- de faire des réunions d'informations autour du portage physiologique à destination du grand public et de professionnels.

La formation ne permet pas au moniteur de portage de porter les enfants des parents présents lors de vos ateliers.

La formation ne qualifie pas le moniteur à faire de la formation aux professionnels.

PORTAGE & PHYSIOLOGIE

Partie 1 : le portage – histoire et évolution

- Le portage dans le monde, en Europe et en France
- Histoire d'un savoir faire - des premiers hommes à une disparition éphémère
- Avantages et bienfaits

Partie 2 : La notion de physiologie

- Définition et compréhension
- Notion et bases de la physiologie :
le portage à bras – une posture – le principe de la motricité libre
- La physiologie du bébé
- La physiologie du porteur
- Les règles de sécurité
- Le portage comme un soin :
parenthèse sur le périnée, la plagiocéphalie...
- Le portage pour les personnes extraordinaires

CONNAISSANCES PRATIQUES

Partie 1 : les différents moyens de portage

- Connaître les différents types d'écharpes de portage
- Les moyens de portage asymétriques
- Les porte-bébés préformés et les hybrides
- Les mei-tai et les moyens de portage traditionnels
- Des accessoires pour aider au portage
- Conseiller le bon moyen de portage en fonction des attentes des parents

Partie 2 : Les différents types de nouages et de pratiques

- Vocabulaire
- Spécificités
- Pratique
- Conseiller le bon nouage

Partie 3 : Les demandes spécifiques

- Le portage de jumeaux ou d'enfants rapprochés
- Porter enceinte
- Les bébés aux besoins spéciaux
- Les porteurs aux besoins spéciaux



ANIMER DES ATELIERS

Partie 1 : La monitrice de portage physiologique

- Le moniteur de portage LBDC
- L'importance de l'assurance professionnelle
- Organisation pratique et matériel

Partie 2 : La gestion de l'atelier

- Animer un atelier de groupe
- Animer un atelier individuel
- Animer une réunion d'informations

Partie 3 : Développer son activité professionnelle

- Le choix d'un statut
- Développement d'entreprise & coaching les 6 mois qui suivent la formation
- Notion de marketing

Le programme LBDC n'est pas présenté par journée de formation.

Notre formatrice s'adapte au groupe présent. Les modules ou les parties ne seront pas forcément vu dans l'ordre du programme.

Tout sera acquis à la fin de la formation.

La spécificité et l'originalité du programme LBDC reposent sur la mise en place d'un stage de mise en situation pendant la formation. Ce stage a généralement lieu le 6ème jour de formation. Vous allez animer votre premier atelier durant la formation accompagné de notre formatrice !

Notre formatrice vous aide dans la mise en place de votre projet durant les 6 mois qui suivent la formation. Elle reste disponible pour répondre à vos questions grâce à un coaching personnalisé.





COMMENT S'INSCRIRE ?

- lettre de motivation + CV
- matériel nécessaire à la formation : une écharpe de portage tissée taille 7, une écharpe tricotée avec élasthanne, un sling, un poupon de portage, un préformé.

Possibilité d'acheter un pack contenant le matériel nécessaire à la formation. Pour cela rapprochez-vous, après l'inscription, de votre formatrice.

LBDC Formations
17 rue Colette Besson
33140 Villenave D'ornon
Siret : 828 564 849 00036
Naf : 8559 B

N° de déclaration : 75 33 15096 33
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

NOUS CONTACTER

 06.35.29.64.42

 contact@lbdcf formations.fr

 @lbdcf formations



NOUVEAUTÉ
LBDC
-centre de formation-

PLUSIEURS FORMATS

Suite à la crise sanitaire, nous souhaitons vous accompagner au mieux.

Nous avons mis en place 3 formats pour cette formation de monitrice de portage :

- le présentiel sur Bordeaux
- 3 jours en ligne + 2 jours en présentiel sur Bordeaux
- le distanciel via zoom

Le programme reste exactement le même en formation directe.

PRISES EN CHARGE

Des prises en charge sont possibles via les OPCO, France Travail ou le FIFPL.

A ce jour, la prise en charge via le CPF n'est pas possible pour cette formation.



LBDC

·centre de formation·

