



FORMATION COACH EN PARENTALITÉ COACH PARENTAL – ACCOMPAGNANTE EN PARENTALITÉ

ACTION DE FORMATION

mise à jour 07/09/2026



INFORMATIONS

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public, à partir de 18 ans - sans qualification particulière, en demande de reconversion ou de perfectionnement.

QUALITÉS REQUISES :

Aptitude d'écoute, d'accompagnement et de non-jugement.

PRÉREQUIS :

Aucun.

Pendant votre inscription, nous vérifions vos acquis, vos attentes et votre positionnement afin d'organiser au mieux votre formation.

OBJECTIFS - ATTITUDES - COMPÉTENCES :

- Accompagner des familles de la naissance de l'enfant jusqu'à l'adolescence dans le respect des familles et des valeurs de respect, de bienveillance, de valorisation et de professionnalisme.
- Maîtriser les techniques d'accompagnement.
- Comprendre les enjeux liés à la parentalité.
- Savoir appliquer des techniques de "prendre soin" et d'écoute empathique.

DELAI D'ACCES :

Immédiat.

Accès à vie et avec les mises à jour

MÉTHODES MOBILISÉES :

Livrets pédagogiques fournis

Vidéo projection

Formation directe et e-learning

Mises en situation

Entraînement avec matériel pédagogique

Réunions individuelles et collectives via Zoom

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- QCM
- Mise en pratique d'ateliers et d'accompagnement parental

ACCESSIBILITÉ :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.

Nos formations en e-learning sont toutes sous-titrées et/ou traduites en LSF.



3 FORMULES

FORMULE ESSENTIEL :

- Accès à l'intégralité de la formation Coach en parentalité en e-learning (vidéos, livrets, exercices, plateforme).
- 1 masterclass en collectif via zoom /mois

Financement personnel : 1250 € TTC

Financement professionnel : 1450 € TTC

FORMULE PREMIUM :

- Tout le contenu Essentiel +
- 1 formation complémentaire* au choix
- 3 rendez-vous individuels de 1h via Zoom avec Camille pour approfondir et structurer ton projet
- 2h de coaching marketing pour lancer ton activité avec clarté

Financement personnel : 1950 € TTC

Financement professionnel : 2150 € TTC

FORMULE VIP :

- Tout le contenu Essentiel +
- 3 formations complémentaires* au choix
- 1 rendez-vous par semaine avec Camille pour réussir ton projet soit 12 rendez-vous coaching pour répondre à tes questions, t'aider à te lancer, faire ton site internet, maîtriser les réseaux sociaux...

Financement personnel : 3400 € TTC

Financement professionnel : 3600 € TTC



Pour t'aider à bien choisir

Comparer les formules

LBDC
-centre de formation-

	Essentiel	Premium	VIP
Formation Coach Parental	✓	✓	✓
Accès à la communauté	✓	✓	✓
Accompagnement par la plateforme et par e-mail	✓	✓	✓
Coaching Marketing		✓	✓
RDV avec la formatrice		3	12
Formations complémentaires		1	3

*formations au choix dans l'offre premium et VIP en distanciel : portage bébé, massage bébé, alimentation de l'enfant, bébé signe, sommeil de bébé, accompagner la grossesse grâce à la naturopathie ; ou en présentiel : Bain bébé enveloppé, Soins pré et postnatals, Rituel Rebozo, portage bébé, massage bébé.

UN PROGRAMME RICHE, COMPLET ET UNIQUE

MODULE 1 : DEVENIR ACCOMPAGNANTE EN PARENTALITÉ (2 JOURS SOIT 14H)

- Présentation des étudiant.es, des formatrices et du programme
- Partie administrative et présentation de la certification
- Les valeurs des Accompagnantes LBDC : peut-on parler d'aide, de soutien, de béquilles et de conseils quand on est accompagnante ?
- Neutralité de l'accompagnement
- Mise en place de l'activité des étudiant.es : aide au choix du statut et de l'assurance professionnelle – Business plan - étude de marché et plan financier
- La création d'entreprise et le développement de projet

MODULE 2 : ACCOMPAGNEMENT PARENTAL : DÉFINITION ET APPROCHE THÉORIQUE (2 JOURS SOIT 14H)

- Définition et rôle de l'accompagnante en parentalité
- Les enjeux d'un accompagnement parental
- Cadre légal et juridique français de la profession
- Charte de l'accompagnante en parentalité LBDC
- Accompagner les parents d'enfants de 0 à 2 ans, de 3 ans à 6 ans, de 7 ans à 12 ans
- Accompagner tous les parents
- Accompagner la famille
- Les bases de l'accompagnement global
- Développement des compétences d'écoute
- L'importance du soin de soi quand on est accompagnante
- L'importance du soin de soi quand on est parent

MODULE 3 : PHYSIOLOGIE ET PARENTALITÉ (2 JOURS SOIT 14H)

- Les théories et les théoriciens de l'attachement
- Conceptualiser l'attachement
- Attachement et accompagnement parental
- Le cerveau du jeune enfant, de l'adolescent et du parent : développement cérébral, fonctionnement cérébral, neurosciences, 30 ans de maturation.
- Cerveau et accompagnement parental
- Les facteurs néfastes au développement cérébral et comment faire de son mieux

MODULE 4 : COMMUNICATION RIME AVEC ÉMOTIONS (2 JOURS SOIT 14H)

- Les neurosciences et les émotions
- Les besoins émotionnels de l'enfant et de l'adolescent
- Les besoins émotionnels de l'adulte
- Apprendre à bien vivre avec et pour ses émotions
- Les différents modes de communication dans la famille
- Les bienfaits d'une communication respectueuse et positive
- Matrescence et parentescence

MODULE 5 : ACCOMPAGNER LES FAMILLES EN PRATIQUE OU COMMENT RÉPONDRE À TOUTES LES QUESTIONS QUE SE POSENT LES PARENTS (2 JOURS SOIT 14H)

- Le post-partum
- Propreté ou continence
- La pleine conscience
- L'alimentation dans la famille
- Le sommeil dans la famille
- Le jeu dans la famille
- Les périodes de séparation
- L'adolescence
- Accueillir un nouveau bébé dans la famille, mise en place d'une fratrie – sororie ou adelphie
- Questions fréquentes et besoins particuliers

MODULE 6 : ACCOMPAGNER LA CULPABILITÉ PARENTALE (2 JOURS SOIT 14H)

- Qu'est-ce que la culpabilité ? Qu'est-ce que l'ambivalence parentale ?
- Un programme pour apprendre à ne pas culpabiliser
- Le stress et la parentalité
- Les différents outils dans notre boîte à outils d'accompagnante

MODULE 7 : LA PARENTALITÉ OUI, MAIS LAQUELLE ? (2 JOURS SOIT 14H)

- Parentalité positive, bienveillance éducative, parentalité respectueuse, c'est à dire ?
- L'hyperparentalité
- Les grands théoriciens de la parentalité
- Le cadre de la loi
- Les limites dans tout ça
- Apprendre à faire de son mieux et à utiliser les bons outils

MODULE 8 : LA MISE EN PLACE DES ACCOMPAGNEMENTS (1 JOUR SOIT 7H)

- Accompagnement individuel
- Accompagnement collectif
- La mise en place du programme d'accompagnement

MODULE 9 : RÉUSSIR SON PROJET ET VIVRE DE SON ACTIVITÉ D'ACCOMPAGNANTE EN PARENTALITÉ (2 JOURS SOIT 14H)

- Les différents canaux marketing
- La politique de prix
- La mise en place du site internet
- Notion de référencement
- Développer son réseau
- Les réseaux sociaux
- Comment mettre en place une communication efficace

MODULE 10 : ANIMATION ATELIERS COMMUNICATION GESTUELLE ASSOCIÉE À LA PAROLE (SIGNER AVEC BÉBÉ - BASÉ SUR LA LSF)

Retrouvez le programme complet de cette formation "Animation atelier CGAP" sur le site internet www.lbdcformations.fr
Formation en e-learning accessible 24h/24h à vie

MODULE OUTILS : ANIMATION ATELIER MASSAGE BÉBÉ OU MONITRICE DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

1 module outil au choix parmi les suivants à choisir sur les dates de l'année en cours : massage bébé (21h), monitrice de portage (42h)

Module outil offert : animer des ateliers de communication gestuelle associée à la parole (21h)

LBDC
·centre de formation·

**PROMOTION
JANVIER 2026
EN DISTANCIEL
DATES DE FORMATION**

- module 1 et module 2 :
19/20/21/22 janvier 2026
 - module 3 : 29/30 janvier 2026
 - module 4 : 26/27 février 2026
 - module 5 : 11/12 mars 2026
 - module 6 : 19/20 mars 2026
 - module 7, 8 et 9 :
23/24/25/26/27 mars 2026
-
- Communication Gestuelle
Associée à la parole. L'accès en
e-learning est disponible dès le
1er jour de formation.
 - au choix formation massage
bébé ou portage bébé

**Scannez-moi
pour + d'infos**





NOUS CONTACTER

Pour toutes demandes
d'informations complémentaires ou
pour une demande de devis, merci
de prendre contact avec nous.

LBDC Formations
17 rue Colette Besson
33140 Villenave D'ornon
Siret : 828 564 849 00036
Naf : 8559 B

N° de déclaration : 75 33 15096 33
Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'état.



www.lbdcformations.fr



06.35.29.64.42



contact@lbdcformations.fr



LBDC - Centre de formations



@lbdcformations