



# **FORMATION SOINS REBOZO : MASSAGES, RITUELS ET BERCEMENTS (15 HEURES)**

ACTION DE FORMATION  
mise à jour 21/01/2026





## INSCRIPTIONS

Pour toute demande d'inscription, merci de nous envoyer un CV et une lettre de motivation.

Prochaines dates de formation en présentiel :

- les 28 et 29 avril 2026
- les 9 et 10 septembre 2026
- les 24 et 25 novembre 2026

Les places sont limitées 12 stagiaires par formation.

Durant la formation Soins Rebozo : massages, rituel et bercements, chaque étudiante vivra l'intégralité des étapes du soin rituel féminin, pratiqué à l'aide du traditionnel rebozo.

Cette immersion permet d'expérimenter le soin dans sa profondeur, car pour savoir donner, il est essentiel de savoir recevoir.

Telle est la force de LBDC Formations : transmettre avec sens, écouter avec présence et accompagner avec justesse.





# INFORMATIONS

**PUBLIC CONCERNE** : Tout public, à partir de 18 ans - sans qualification particulière, en demande de reconversion ou de perfectionnement.

**PRÉREQUIS** : Aucun.

**QUALITÉS REQUISES** : Aptitude d'écoute et d'accompagnement ; appétence aux massages

**OBJECTIFS - ATTITUDES - COMPÉTENCES** :  
Les principes inhérents à ce programme sont la compréhension et la valorisation des femmes. Cette formation a pour but de vous permettre :

- d'accueillir et de valoriser toutes les femmes,
- d'accompagner les femmes lors des différents rituels autour du rebozo,

**DURÉE** : 2 jours de formation (15h de formation en présentiel)

**DELAI D'ACCES** : Immédiat.

**TARIFS** : Financement individuel : 650€ TTC  
Financement professionnel : 950€ TTC

**MÉTHODES MOBILISÉES** :

- Vidéo projection
- Formation directe
- Mises en situation
- Entraînement avec matériel pédagogique
- Mise en pratique

**MODALITÉS D'ÉVALUATION** :

- Mise en pratique de formations

**ACCESSIBILITÉ** :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.

# PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

## MODULE 1 :

- **Origines et héritage culturel du Rebozo**
- Entre respect culturel et transmission : comprendre les enjeux du Rebozo - la question de l'appropriation culturelle

## MODULE 2 :

### **Intégration du rebozo dans votre pratique professionnelle :**

- bercements (grossesse, post partum, les enfants, l'homme, la femme...)
- porter son bébé à l'aide du rebozo
- bandage du ventre : indications et cadre de pratique en période prénatale
- techniques de serrage dans l'accompagnement corporel
- techniques de montée en chaleur : bain, tente de sudation ou hammam nomade

## MODULE 3 :

### **Accompagnement de la femme lors du soin :**

- mise en pratique et montée en compétence sur l'écoute active
- préparatifs du soin : espace de soin, boissons traditionnelles
- utilisation des huiles traditionnelles non allergènes accessibles

## MODULE 4 :

### **Techniques de massage :**

- le soin à 4 mains pour pratiquer en binôme / duo
- -le soin à 2 mains pour pratiquer seule

**Lors de cette formation, vous pratiquerez et recevrez le soin à minimum 1 fois.**

\*Le déroulé pédagogique heure par heure de la formation, peut vous être envoyé sur demande par mail.

# NOUS CONTACTER

Pour toute demande d'informations complémentaires ou pour une demande de devis, merci de prendre contact avec nous.

LBDC Formations  
17 rue Colette Besson  
33140 Villenave D'ornon  
Siret : 828 564 849 00036  
Naf : 8559 B

N° de déclaration : 75 33 15096 33  
Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'état.



[lbdcformations.fr](http://lbdcformations.fr)



06.35.29.64.42



[contact@lbdcformations.fr](mailto:contact@lbdcformations.fr)



LBDC - Centre de formations



@lbdcformations

