



**FORMATION ANIMATION
ATELIERS MASSAGE BÉBÉ
0-3 ANS**

ACTION DE FORMATION
mise à jour 29/12/2025





Une formation professionnelle pour accompagner les parents dans l'apprentissage du massage pour bébé et pour bambin.

Formation globale de 14 heures en présentiel, en distanciel.

Cette formation va vous permettre d'accompagner les familles ayant un bébé de 0 à 36 mois grâce aux massages bébé.

Vous apprendrez à animer 4 types d'ateliers :

- les ateliers initiation aux massages
- les ateliers sous forme de cycle de plusieurs séances
- les ateliers Soulager - les maux de bébé grâce aux massages.
- les ateliers massages pour les bambins

Lors de cette formation, vous aborderez également le yoga des bébés et des bambins ainsi qu'une partie sur la relaxation des tout-petits.

INFORMATIONS

PUBLIC CONCERNE : Tout public, à partir de 18 ans - sans qualification particulière, en demande de reconversion ou de perfectionnement.

RÉREQUIS : Aucun

Pendant votre inscription, nous vérifions vos pré-requis, vos attentes et votre positionnement afin d'organiser au mieux votre formation.

QUALITÉS REQUISES : Aptitude d'écoute et d'accompagnement

OBJECTIFS - ATTITUDES - COMPÉTENCES :

Les principes inhérents à ce programme sont la compréhension et la valorisation des parents et des familles.

- animer des ateliers massage bébé auprès des familles ayant des enfants de 0 à 36 mois.
- Comprendre les données d'un massage respectueux pour le bébé et pour les parents.
- Savoir transmettre les bienfaits et la pratique de ce savoir ancestral.

DURÉE : 2 jours de formation (14h de formation en présentiel)

Délai d'accès : Immédiat.

TARIFS : Financement professionnel : 1050€ TTC
Financement associatif : 800€ TTC
Financement personnel : 750€ TTC

MÉTHODES MOBILISÉES :

Livrets pédagogiques fournis Vidéo projection

Formation directe

Mises en situation

Entraînement avec matériel pédagogique

Suivi personnalisé avec votre formatrice de minimum 6 mois.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

-Dossiers de recherche et d'approfondissement (QCM + question « Aller plus loin »)

- Mise en pratique

ACCESSIBILITÉ :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.



**Scannez-moi pour
+ d'infos**



PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

MODULE 1 : LE MASSAGE BÉBÉ EN PRATIQUE

- Le temps de l'installation (mouvement d'étirements et relaxation)
- Le massage bébé en pratique : matériel nécessaire pour l'animateur et pour les familles
- Quand masser bébé ? Les états de conscience et la permission mutuelle
- Les conditions de massages pour le bébé
- Les différentes huiles de massage
- Les bienfaits des massages bébé

MODULE 2 : LE MASSAGE BÉBÉ : LES DIFFÉRENTS MOUVEMENTS

- Le cycle de 4 séances : apprendre à masser tout le corps de bébé
- Soulager les maux de bébé : réflexologie plantaire pédiatrique / soulager les coliques / soulager les rhumes / soulager les douleurs dentaires
- L'initiation aux massages pour bébé
- Adapter les mouvements aux bébés à besoins spéciaux (prématurité, handicap...)
- Yoga des bébés

MODULE 3 : LE MASSAGE POUR LES BAMBINS

- La relaxation pour les bébés et les bambins
- Les mouvements de massage pour les bambins
- Le yoga des Bambins
- L'animation des ateliers pour les bambins

MODULE 4 : ACCOMPAGNEMENT PARENTAL ET MISE EN PRATIQUES DES ATELIERS

- Définir votre projet (création, développement, association ...)
- Fixer ses tarifs
- L'écoute active et la valorisation des familles
- Les discussions en atelier
- Organisation et déroulé des différents ateliers
- Marketing et communication spécifiques au métier

*Le déroulé pédagogique heure par heure de la formation, peut vous être envoyé sur demande par mail.



NOUS CONTACTER

Pour toute demande d'informations complémentaires ou pour une demande de devis, merci de prendre contact avec nous.

LBDC Formations
17 rue Colette Besson
33140 Villenave D'ornon
Siret : 828 564 849 00036
Naf : 8559 B

N° de déclaration : 75 33 15096 33
Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'état.



lbdcformations.fr



06.35.29.64.42



contact@lbdcformations.fr



LBDC - Centre de formations



@lbdcformations

