



# DEVENIR MONITEUR / MONITRICE DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

ACTION DE FORMATION

mise à jour 14/11/2025





Vous souhaitez accompagner les parents dans l'aventure du portage physiologique ?  
Vous avez envie de transmettre ce savoir intergénérationnel ?

LBDC Formations vous propose une formation permettant d'animer des ateliers de portage auprès des familles.

## LA FORMATION LBDC

Cette formation se déroule sur 5 journées de 7 heures de formation directe soit 35 heures de formation.

Nous vous proposons un programme global qui vous permettra d'animer des ateliers de portage physiologique auprès de parents et de futurs parents. Et d'animer des réunions d'information auprès d'un public de particuliers ou de professionnels.

Afin de devenir moniteur de portage LBDC, nous vous apprenons la pratique inhérente au savoir-faire de ce métier et nous vous accompagnons pour la mise en œuvre de votre projet qu'il soit associatif ou professionnel.

L'apprentissage de l'accompagnement parental est une part importante de notre programme.

# INFORMATIONS

**PUBLIC CONCERNE :** Tout public, à partir de 18 ans  
- sans qualification particulière, en demande de reconversion ou de perfectionnement

**Prérequis :** aucun

**QUALITÉS REQUISES :** Aptitude d'écoute et d'accompagnement

**Objectifs - aptitudes - compétences :** Les principes inhérents à ce programme sont la compréhension et la valorisation des parents et des familles. Cette formation a pour but de vous permettre d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des familles et des réunions d'informations tout public.  
Comprendre les données d'un portage physiologique respectueux pour le bébé et pour le porteur. Savoir transmettre les bienfaits, la physiologie et la pratique de ce savoir ancestral. Accueil et valorisation des familles.

**Durée :** 35 heures sur 5 jours de formation

**Délai d'accès :** immédiat

**Tarifs :**

- Financement personnel : 950€ TTC
- Financement associatif : 1050€ TTC
- Financement professionnel : 1250 € TTC

**Méthodes mobilisées :**

- formation directe
- vidéo projection
- jeux de rôles
- mise en situation réelle pendant la formation
- livret d'apprentissage

**Modalités d'évaluations :**

- Dossier de recherche et d'approfondissement (QCM + question « Aller plus loin »)

**Accessibilité :**

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.



**Scannez-moi  
pour + d'infos**



# UN PROGRAMME RICHE

**CE PROGRAMME ALTERNE THÉORIE ET PRATIQUE.**

## **OUTILS PEDAGOGIQUES MIS À VOTRE DISPOSITION :**

- poupons de portage physiologique LBDC
- porte-bébéthèque de plus de 150 moyens de portage datant du Moyen-âge à aujourd'hui
- jeux de rôles
- mise en situation réelle pendant la formation : seule formation en France à proposer cette mise en situation / stage d'observation

### **MODULE 1**

Apport théorique sur le portage physiologique  
L'histoire du portage dans le monde, en Europe et en France  
La notion de physiologie  
Le portage comme un soin  
Pratique

### **MODULE 2**

Les différents moyens de portage physiologiques et non physiologiques  
Les différentes techniques de nouages  
Pratique

### **MODULE 3**

Moniteur de portage ?  
Accompagnement parental  
Gestion et animation d'un atelier  
Pratique

### **MODULE 4**

Développement de projet  
Notion de marketing

Le programme LBDC présente une formation qui a lieu sur 5 jours.

Cette formation a pour but de vous permettre d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des familles.

Suite à la formation, vous recevrez une attestation de formation LBDC.

Cette attestation vous permet :

- d'animer des ateliers de portage physiologique auprès des parents
- de faire des réunions d'informations autour du portage physiologique à destination du grand public et de professionnels.

La formation ne permet pas au moniteur de portage de porter les enfants des parents présents lors de vos ateliers.

La formation ne qualifie pas le moniteur à faire de la formation aux professionnels.

## PORTAGE & PHYSIOLOGIE

**Partie 1 :** le portage – histoire et évolution

- Le portage dans le monde, en Europe et en France
- Histoire d'un savoir faire - des premiers hommes à une disparition éphémère
- Avantages et bienfaits

**Partie 2 :** La notion de physiologie

- Définition et compréhension
- Notion et bases de la physiologie :  
le portage à bras – une posture – le principe de la motricité libre
- La physiologie du bébé
- La physiologie du porteur
- Les règles de sécurité
- Le portage comme un soin :  
parenthèse sur le périnée, la plagiocéphalie...
- Le portage pour les personnes extraordinaires

## CONNAISSANCES PRATIQUES

**Partie 1 :** les différents moyens de portage

- Connaître les différents types d'écharpes de portage
- Les moyens de portage asymétriques
- Les porte-bébés préformés et les hybrides
- Les mei-tai et les moyens de portage traditionnels
- Des accessoires pour aider au portage
- Conseiller le bon moyen de portage en fonction des attentes des parents

**Partie 2 :** Les différents types de nouages et de pratiques

- Vocabulaire
- Spécificités
- Pratique
- Conseiller le bon nouage

**Partie 3 :** Les demandes spécifiques

- Le portage de jumeaux ou d'enfants rapprochés
- Porter enceinte
- Les bébés aux besoins spéciaux
- Les porteurs aux besoins spéciaux



## ANIMER DES ATELIERS

**Partie 1 :** La monitrice de portage physiologique

- Le moniteur de portage LBDC
- L'importance de l'assurance professionnelle
- Organisation pratique et matériel

**Partie 2 :** La gestion de l'atelier

- Animer un atelier de groupe
- Animer un atelier individuel
- Animer une réunion d'informations

**Partie 3 :** Développer son activité professionnelle

- Le choix d'un statut
- Développement d'entreprise & coaching les 6 mois qui suivent la formation
- Notion de marketing

Le programme LBDC n'est pas présenté par journée de formation.

Notre formatrice s'adapte au groupe présent. Les modules ou les parties ne seront pas forcément vu dans l'ordre du programme.

Tout sera acquis à la fin de la formation.

La spécificité et l'originalité du programme LBDC reposent sur la mise en place d'un stage de mise en situation pendant la formation. Ce stage a généralement lieu le 6ème jour de formation. Vous allez animer votre premier atelier durant la formation accompagné de notre formatrice !

Notre formatrice vous aide dans la mise en place de votre projet durant les 6 mois qui suivent la formation. Elle reste disponible pour répondre à vos questions grâce à un coaching personnalisé.





## COMMENT S'INSCRIRE ?

- lettre de motivation + CV
- matériel nécessaire à la formation : une écharpe de portage tissée taille 7, une écharpe tricotée avec élasthanne, un sling, un poupon de portage, un préformé.

Possibilité d'acheter un pack contenant le matériel nécessaire à la formation. Pour cela rapprochez-vous, après l'inscription, de votre formatrice.

LBDC Formations  
17 rue Colette Besson  
33140 Villenave D'ornon  
Siret : 828 564 849 00036  
Naf : 8559 B

N° de déclaration : 75 33 15096 33

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

## NOUS CONTACTER

 06.35.29.64.42

 [contact@lbdcf formations.fr](mailto:contact@lbdcf formations.fr)

 @lbdcf formations



**NOUVEAUTÉ**  
LBDC  
-centre de formation-

## PLUSIEURS FORMATS

Suite à la crise sanitaire, nous souhaitons vous accompagner au mieux.

Nous avons mis en place 3 formats pour cette formation de monitrice de portage :

- le présentiel sur Bordeaux
- 3 jours en ligne + 2 jours en présentiel sur Bordeaux
- le distanciel via zoom

Le programme reste exactement le même en formation directe.

## PRISES EN CHARGE

Des prises en charge sont possibles via les OPCO, France Travail ou le FIFPL.

A ce jour, la prise en charge via le CPF n'est pas possible pour cette formation.



LBDC

·centre de formation·

