



# ACCOMPAGNER L'ALIMENTATION DE L'ENFANT 0-3 ANS

**PROPOSER DES RDV INDIVIDUELS ET DES ATELIERS  
DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE CLASSIQUE ET DIVERSIFICATION  
MENÉE PAR L'ENFANT**

**ACTION DE FORMATION**  
MISE À JOUR 29/11/2025



# INFORMATIONS

**PUBLIC CONCERNE** : Tout public, à partir de 18 ans - sans qualification particulière, en demande de reconversion ou de perfectionnement.

**PRÉREQUIS** : Aucun.

Pendant votre inscription, nous vérifions vos pré-requis, vos attentes et votre positionnement afin d'organiser au mieux votre formation.

**QUALITÉS REQUISES** : Aptitude d'écoute et d'accompagnement

Maîtrise de l'outil informatique

Savoir utiliser un ordinateur et internet

**OBJECTIFS - ATTITUDES - COMPÉTENCES** :

- Comprendre les besoins fondamentaux de l'enfant
- Connaître les bases de l'alimentation : fonctionnement du système digestif, notions en nutrition
- Comprendre les enjeux de la diversification alimentaire chez l'enfant de 0 à 3 ans
- Savoir animer un atelier et un entretien autour de la diversification alimentaire

**DURÉE** : 14 heures en e-learning

**DELAI D'ACCES** : immédiat

**TARIFS** : financement personnel 450 € TTC  
financement professionnel 750€ TTC

**MÉTHODES MOBILISÉES** :

Livrets pédagogiques fournis / Vidéo

**MODALITÉS D'ÉVALUATION** :

QCM à chaque fin de module pour valider l'objectif associé.

**ACCESSIBILITÉ - ASSISTANCE TECHNIQUE** :

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée. Une salle répondant aux normes d'accessibilité est mise à disposition.

Nos formations en e-learning sont toutes sous-titrées et/ou traduites en LSF.

L'apprenant reçoit l'accès à une plateforme Learnybox avec une assistance technique pendant et après.



Scannez-moi  
pour + d'infos



# PROGRAMME DE LA FORMATION

## MODULE 1

- Les besoins fondamentaux de l'enfant :
  - besoins primaires
  - besoins secondaires
- Anatomie du système digestif
- Physiologie du système digestif :
  - mécanisme de la déglutition
  - mécanisme de la digestion
  - mécanisme de l'assimilation
  - mécanisme de l'élimination
- Les réflexes de protection des voies respiratoires
  - gag réflexe et fausse route, comment agir ?
  - les gestes de premiers secours en cas d'étouffement

## MODULE 2

- Classification des aliments et apports nutritionnels
- Besoins nutritionnels de l'enfant en fonction de son âge de développement
- Les besoins lactés de l'enfant de moins de 3 ans
  - composition et bienfaits du lait maternel
  - classification et réglementation des laits infantiles

## MODULE 3

- La diversification alimentaire
  - pourquoi diversifier ? Comment ? Quand ?
  - exemples de menus types en fonction de l'âge de développement de l'enfant
- La Diversification Menée par l'Enfant
  - définition
  - bienfaits
  - mise en pratique
- Règles de sécurité autour de l'alimentation de l'enfant

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## MODULE 4

- Les allergies alimentaires
  - allergènes principaux
  - introduction
  - manifestation d'une allergie
- Végétarisme et végétalisme
  - Les jus végétaux
  - définition
  - précautions d'utilisation
- Les troubles de l'oralité et autres particularités autour de l'alimentation de l'enfant (repérer, soutenir et accompagner les familles)

## Module 5

- accompagner les familles dans leur choix d'alimentation pour leur enfant
- Animation atelier sur la diversification alimentaire
- Animation atelier sur la diversification alimentaire menée par l'enfant

\*Le déroulé pédagogique heure par heure de la formation, peut vous être envoyé sur demande par mail.





## NOUS CONTACTER

Pour toute demande d'informations complémentaires ou pour une demande de devis, merci de prendre contact avec nous.

LBDC Formations

17 rue Colette Besson

33140 Villenave D'ornon

Siret : 828 564 849 00036

Naf : 8559 B

N° de déclaration : 75 33 15096 33

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



[lbdcformations.fr](http://lbdcformations.fr)



06.35.29.64.42



[contact@lbdcformations.fr](mailto:contact@lbdcformations.fr)



LBDC - Centre de formations



@lbdcformations



**LBDC**  
·centre de formation·